

Time:3 Hours

(Max. Mark-80)

निर्देश:

a) सभी प्रश्न हल करने अनिवार्य है।

b) इस प्रश्न पत्र में 27 प्रश्न हैं, जो 'क', 'ख', 'ग', 'घ', तथा 'ङ' पाँच खण्डों में विभाजित हैं। खण्ड 'क' में एक-एक अंक वाले 6 प्रश्न, खण्ड 'ब' में दो-दो अंक वाले 6 प्रश्न, खण्ड 'ग' में तीन-तीन अंक वाले 7 प्रश्न, खण्ड 'घ' में पाँच-पाँच अंक वाले 7 प्रश्न तथा खण्ड 'ङ' में एक-एक अंक वाले 6 प्रश्न हैं। उनके उत्तर हेतु निर्देश उनके पहले दिये गये हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए नियत अंक उसके समाने दर्शाए गये हैं।

c) खण्ड 'क', 'ख' तथा 'ग' में कोई विकल्प नहीं है खण्ड 'घ' में पाँच-पाँच अंको वाले छः प्रश्नों में आन्तरिक विकल्प दिए गए हैं।

d) खण्ड 'क' तथा खण्ड 'ख' में अतिलघुउत्तरीय प्रश्न है। खण्ड 'ग' में लघु उत्तरीय प्रश्न है खण्ड 'घ' में दीर्घ उत्तरीय प्रश्न है तथा खण्ड 'ङ' में खण्ड 'क' का खण्ड 'ख' से मिलान करना है।

Note:

a) All questions are compulsory.

b) This question paper contains 27 questions, which are subdivided in to five sections namely A B C D and E. Section A contains six questions of one mark each. Section B contains 6 questions of two marks each, Section C contains 7 questions of two marks each, Section D contains 7 questions of five marks each and section E contain 6 question of one marks each. Instruction for answering them are given before the questions.

c) Marks allotted to each question are mentioned in front of them.

d) There is no choice in section A, B, C. The internal choices are there in 6th questions of five marks in section D.

e) Section A and B contains very short answer type questions. Section C contains short answer type question. Section D contains long answer type questions and Section E contains match the following type question.

खण्ड – 'क' (Section-A)

नोट: निम्नलिखित 6 (छः) अतिलघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर एक वाक्य में दीजिये।

Note: Answer the following six (6) very short answer type question in one sentence each:

1. शैशवावस्था में होने वाले संवेगात्मक विकास का अध्ययन किस विधि द्वारा किया जाता है ?
By which method emotional development is studied during childhood ? 1
2. शिशु के लिए प्रथम गीत-संगीत किस रूप में होता है ?
What is the form of first music rhymes for child ? 1
- 3- खेल की दो मुख्य विशेषताओं का उल्लेख कीजिए ।
Describe two main characterstics of games . 1
4. भारत में आहार के पोषक-तत्वों के मानकों को निर्धारित करने वाला मुख्य संस्थान कौन सा है ?
Which Institution decides standard of nutritional ingredients in India ? 1
5. वस्त्रों की धुलाई के लिए कौन सा जल उत्तम माना जाता है ?
Which type of water is good for washing chlothes ? 1
6. तैयार वस्त्र से क्या आशय है ?
What is meant by Readymade garments ? 1

खण्ड – 'ख' (Section 'B')

नोट: निम्नलिखित 6 अतिलघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 20 शब्दों में में दीजिये।

Note: Answer the following six (6) very short answer type questions in about 20 words each :

7. गीत-संगीत का शिशु के विकास पर क्या प्रभाव पड़ता है ?
What is the effect of music-Rhyme on the development of child ? 2

8. ठंडी-जलवायु में आहार में किस पोषक तत्व का अनुपात अधिक होता है ? 2
The ratio of which nutrient is more in cold climate ?
9. घरों में दूध, फल, सब्जियों तथा गूँथे हुए आटे को किस उपकरण द्वारा संग्रहीत किया जाता है? 2
Through which instrument we store milk, fruit, vegetables and dough in house ? 2
10. परिवारिक आय के चार मुख्य स्रोतों का उल्लेख कीजिए । 2
Describe four main sources of family income . 2
11. I.S.I (आई0एस0आई0) का पूरा नाम क्या है ? 2
What is the full form of I.S.I ? 2
12. वस्तुओं से दाग धब्बे छुड़ाने के लिए मुख्य रूप से किन अवशोषक पदार्थों का इस्तेमाल किया जाता है ? 2
Which are the main absorbent material used for removing stains from clothes ? 2

खण्ड – 'ग' (Section 'C')

नोट: निम्नलिखित 7 (सात) लघु उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 30 से 40 शब्दों में दीजिये।

Note: Answer the following seven (7) short answer type questions in 30 to 40 words each:

13. बच्चों के लिए खेल समूह की आवश्यकता का उल्लेख कीजिये। 3
Describe the need of playing group for children .
14. शारीरिक विकास के लिए खेलों का क्या महत्व है ? 3
What is the importance of games for physical development ?
15. विटामिनों की कमी से शरीर में होने वाली हानियाँ लिखिए । 3
List the losses caused due to deficiency of vitamins in body .
16. परिवार की आर्थिक स्थिति का आहार-नियोजन पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 3
What is the effect of economic conditions of a family on meal planning ?
17. वस्त्रों की परिसज्जा के मुख्य कारक के रूप में नील का सामान्य परिचय दीजिए । 3
Give a brief introduction of blue as a main constituent of finishing element of cloths.
18. कपड़े धोने से पूर्व ध्यान रखने योग्य बातों का उल्लेख कीजिए। 3
Describe the points to be kept in mind before washing the clothes.
19. सिले-सिलाए वस्त्रों को खरीदने से क्या लाभ हैं ? 3
What are the benefits of buying readymade garments ?

खण्ड – 'घ' (Section 'D')

नोट: निम्नलिखित 7 (सात) दीर्घ उत्तरीय प्रश्नों के उत्तर लगभग 70 शब्दों में दीजिये।

Note: Answer the following seven (7) Long answer type questions in about 70 words each:

20. शारीरिक विकास से आप क्या समझते हैं ? शैशवावस्था में होने वाले शारीरिक विकास का विवरण प्रस्तुत कीजिए ? 5
What do you understand by physical development ? Explain physical development during infant period ?
21. आहार के पोषक-तत्वों का उल्लेख कीजिए। 5
Describe the nutrients of diet .

अथवा (OR)

शरीर के लिए खनिज लवणों के महत्त्व एवं कार्य का उल्लेख कीजिये।

Describe the role and importance of minerals for our body .

22. आहार-स्वास्थ्य विज्ञान से क्या आशय है ? इस विज्ञान का क्या महत्त्व है ?

What is the meaning of 'Food Hygiene' ? What is the importance of this science ? 5

अथवा (OR)

आहार के संग्रह से क्या आशय है ? इसका क्या महत्त्व है ?

What is meant by food storage ? What is its importance ?

23. पारिवारिक साधनों को समझदारी से उपयोग करने करने की प्रक्रिया को समझाइये। 5
Explain the intelligent method of using family resources .

अथवा (OR)

पारिवारिक साधनों से आप क्या समझते हैं ? साधनों के मुख्य प्रकारों का उल्लेख कीजिए।
What do you understand by family resources ? Describe the main types of resources .

24 आहार-नियोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का विस्तृत विवरण प्रस्तुत कीजिए।
Explain in detail the factors affecting Meal Planning. 5

अथवा (OR)

आहार समूह का उद्देश्य क्या है ? अमेरिका की नेशनल रिसर्च कौंसिल द्वारा निर्धारित आहार समूहों का विवरण प्रस्तुत कीजिए।

What is the objective of diet group ? Explain food groups in detail described by American National Group .

25. उपभोक्ता से क्या आशय है ? उपभोक्ता के मुख्य अधिकारों का उल्लेख कीजिए।
What is meant by consumer ? Explain the main rights of consumer. 5

अथवा (OR)

लेबल तथा डिब्बाबंदी संबंधी नियमों का विस्तृत विवरण प्रस्तुत कीजिए।

Explain in detail the rules of label and canned food.

26. वस्त्रों की सफाई के लिए आवश्यक कारक कौन-कौन से हैं ? वस्त्रों की सफाई के लिए अति आवश्यक कारक के रूप में जल की भूमिका स्पष्ट कीजिए।

What are the important agents of cleaning for clothes ? Clarify the role of water as a very important agent of cleaning clothes . 5

अथवा (OR)

वस्त्रों की धुलाई की क्यों आवश्यकता होती है ? कपड़ों को घर पर धोने से क्या लाभ होते हैं ?

What is the need of washing clothes ? What are benefits of waching clothes at home ?

खण्ड – 'ड' (Section 'E')

नोट : निम्नलिखित प्रश्न के खण्ड A का खण्ड B से मिलान कीजिए—

Note : Match the following questions pat 'A' to part 'B' :

6

खण्ड 'A'

खण्ड 'B'

1. प्रारम्भिक आहार
2. टी0वी0
3. जन्मजात प्रवृत्ति
4. उपचारार्थ आहार
5. अमानवीय साधन
6. लेबल

- खेल
- वस्त्र की संरचना देखरेख एवं परिसज्जा संबंधी सूचना
- माँ का दूध
- दृश्य-श्रव्य साधन
- बीमारी की दशा में दिया गया भोजन
- धन, भौतिक वस्तुएँ और सामुदायिक सेवाएँ

Part 'A'

1. Initial food
2. T.V
3. By birth
4. Cured food
5. Non-human resources
6. Label

Part 'B'

- games
- information role to texture of cloths, care and finishing element.
- mother's milk
- Audio-visual Aid.
- Food given in the condition of sickness.
- money, material goods and community services.